

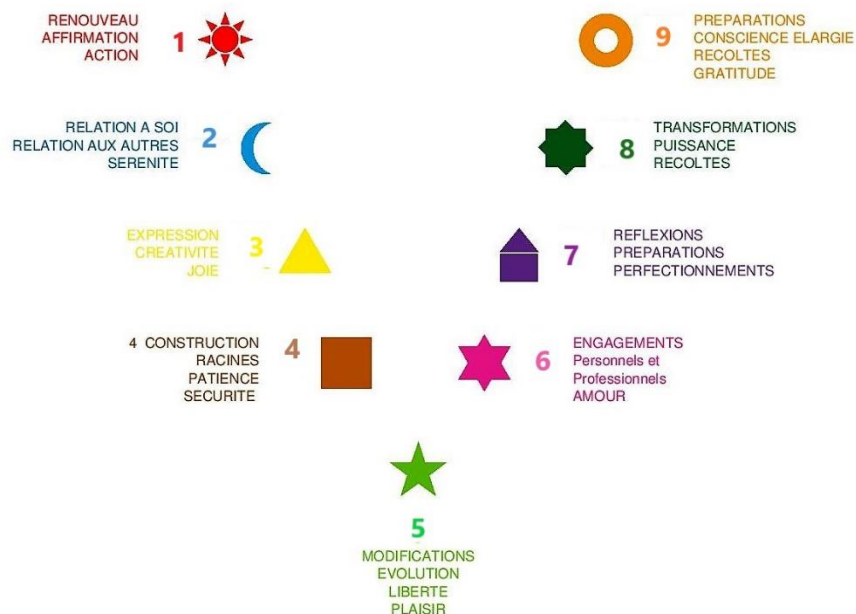
# Votre Année Personnelle

Comme tout être vivant, nous traversons des cycles proposant des étapes. Chacune est nécessaire et prépare la suivante. En numérométrie, nous mettons en évidence des cycles de 9 ans, chaque année représentant une étape.

Ce processus de croissance repose sur notre capacité à accueillir les énergies qui nous traversent et les parties de soi ainsi éclairées. Connaître les dynamiques de son année personnelle permet d'être dans une plus grande écoute de soi, de répondre à l'émergence spontanée de ses élans, de savoir évoluer dans le respect de son équilibre.

Aussi, je vous propose quelques pistes d'observation de vous-même et des propositions d'actions facilitantes afin de vivre pleinement les potentiels de votre année.

Belles observations et cheminement personnel  
Laurence Thiévin



***CALCUL*** de votre année personnelle:

***Jour de naissance + Mois de naissance + Année en cours (2019)***

*Exemple pour une personne née le 19 septembre :*

$$19 + 09 + 2019 = 2047 = 13 = 4$$

*2019 est donc une année personnelle 4 pour cette personne.*

## Précisions

- ✓ L'année personnelle est calée sur l'année civile.
- ✓ L'étude personnalisée met en évidence des dynamiques calées sur la date anniversaire et met en perspective toutes ces informations avec l'ensemble de votre thème et votre cheminement personnel.
- ✓ Les informations ci-dessous sont d'ordre général.

## Année 1

### Un nouvel élan pour agir avec cohérence et dynamisme

#### **Invitation à accueillir...**

- L'énergie du dynamisme, de l'audace, de la volonté
- Les questionnements sur sa place, sa légitimité, son identité
- L'élan pour incarner une nouvelle facette de soi, une nouvelle identité

#### **Propositions d'actions facilitantes :**

- Se repositionner, prendre sa juste place
- Oser agir et créer du Nouveau
- Dire oui et dire Non
- Affirmer ce que vous voulez
- Décider, Prendre une direction

## Année 2

### Un temps de rencontre, d'écoute de soi et de l'autre

#### **Invitation à accueillir...**

- Le besoin de prendre soin de soi, de développer la douceur, la sérénité
- Ses rêves, ses intuitions pour se ressourcer et nourrir ses élans
- L'ouverture à de nouvelles rencontres

#### **Propositions d'actions facilitantes :**

- Ecouter ses besoins et y répondre
- Réinventer ses relations aux autres et en particulier son couple : écoute, partage, soutien mutuel...
- Savoir se séparer si c'est l'heure
- Savoir faire alliance si c'est l'heure
- L'eau, la mer facilitent la reconnexion à soi

## Année 3

### L'énergie 3 ouvre à l'expression authentique de soi-même, à la créativité, la renaissance.

#### **Invitation à accueillir...**

- La joie ou le besoin de retrouver la joie de vivre
- Son enfant intérieur
- Le besoin d'authenticité, de sincérité avec soi et les autres
- Le besoin de nourrir sa curiosité
- Sa créativité

#### **Propositions d'actions facilitantes :**

- Jouer, rire, s'amuser : avec des enfants, au théâtre, avec des amis, sa fratrie...
- Créer des moments de convivialité dans la simplicité
- Communiquer sur ses valeurs, sa valeur, ses projets
- Créer

## Année 4

Une période de ralentissement pour enraciner ses projets, stabiliser sa vie afin de nourrir sa sécurité et accéder au calme de la maturité

### **Invitation à accueillir...**

- Le besoin de ralentir
- Le besoin de stabilité et de sécurité
- L'élan pour revisiter son histoire, ses racines familiales
- La richesse de son parcours personnel et professionnel tel un terrain fertile

### **Propositions d'actions facilitantes**

- Se réorganiser dans sa vie personnelle comme professionnelle
- Se désencombrer des choses ou habitudes du passé devenues inadaptées
- Agir pour pérenniser sa sécurité (finances, immobilier, travail...)
- Redéfinir ses limites (travail, responsabilités...)

## Année 5

Avec le 5, l'énergie du renouveau insuffle pour nous reconnecter à la sensation d'être vivant et à notre capacité à évoluer.

### **Invitation à accueillir...**

- Le besoin de retrouver ou développer sa vitalité, son dynamisme
- L'envie de bouger, d'évoluer, de remettre du mouvement dans sa vie
- Le plaisir et la liberté
- Sa capacité à s'adapter

### **Propositions d'actions facilitantes**

- Prendre soin de son corps : activités physiques, alimentation, massage...
- Faire de nouvelles expériences
- Voyager, se connecter à la nature
- Agir pour se faciliter la vie (personnelle comme professionnelle)
- Changer ses habitudes voire réorienter sa vie

## Année 6

Le 6 réveille le sens du beau et de l'engagement au service de ses choix de cœur.

### **Invitation à accueillir...**

- Le besoin de rééquilibrer et de réharmoniser sa vie (personnelle et professionnelle)
- Le besoin d'un cocon, d'un foyer
- L'amour
- L'estime de soi et des autres
- L'élan pour s'engager, s'investir

### **Propositions d'actions facilitantes**

- Apporter du beau à son environnement (décoration intérieure, couleur...)
- Créer des moments chaleureux avec ceux que l'on aime
- Se désengager (ex : responsabilités devenues trop lourdes, relations...)
- S'engager dans un projet de cœur
- S'engager dans une relation d'amour

## Année 7

Temps de clarification et d'introspection pour donner du sens, de la profondeur à sa vie.

### **Invitation à accueillir...**

- Le besoin de silence, de retrait
- Les doutes et le brouillard laissant progressivement place à la clarté, à ce qui essentiel pour soi
- L'évidence

### **Propositions d'actions facilitantes**

- La méditation,
- S'offrir un temps de retraite
- Enrichir ses connaissances : lecture, formations...
- Transmettre les fruits de son parcours

## Année 8

L'énergie 8 nous invite à rencontrer notre puissance intérieure afin de progresser et de récolter

### **Invitation à accueillir...**

- Le besoin d'élargir son champ des possibles et de se libérer de ses limitations
- Son sentiment de puissance comme d'impuissance
- Son ambition, son élan pour réussir et progresser, se dépasser

### **Propositions d'actions facilitantes**

- Se donner de nouveaux objectifs et les mettre en œuvre dans le respect de soi
- Agir/ se faire accompagner pour transformer ses obstacles en moteur pour progresser
- S'investir dans des projets qui font sens

## Année 9

Une étape de bilan, d'intégration et d'ouverture au nouveau

### **Invitation à accueillir...**

- Le besoin de repos
- Le besoin de faire le point sur sa vie personnelle et professionnelle
- La sensation de vide
- Le temps nécessaire à la gestation du nouveau

### **Propositions d'actions facilitantes**

- Faire le bilan et se séparer de ce qui ne nous correspond plus (comportements, relations, matériels, travail)
- S'ouvrir aux idées nouvelles, à l'étranger, à la différence. (voyages, formation, conférences...)
- S'offrir des espaces-temps pour laisser émerger les graines du nouveau